**Partnerpakket Vakantie Zonder Vliegen**

**Inhoud:**

* Nieuwsbericht
* Facebook posts
* Twitter berichten
* Instagram posts
* Persbericht
* Beeld

**Suggestie nieuwsbriefitem**

Vakantiedilemma: je wilt die droomreis maken en de mooiste plekken ontdekken, maar je weet ook dat vliegen veel CO2 uitstoot en bijdraagt aan klimaatverandering. Lastig. Wat nou als we zeggen dat je die droomreis gewoon kunt maken? Om de klimaatdoelen te halen hoeven we niet te stoppen reizen, maar het moet gewoon anders. Doe met Natuur & Milieu mee en ga de uitdaging aan en kies je volgende vakantie eens niet voor het vliegtuig. Ga naar [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl) en ontvang een prachtige reisgids met 13 droombestemmingen dichterbij huis.

**Social Media**

**Suggesties Facebook**

1. Om droombestemmingen te zien hoef je helemaal geen uren in het vliegtuig te zitten. Dat laat de campagne Vakantie Zonder Vliegen zien. Vliegen zorgt voor veel CO2-uitstoot en draagt bij aan verandering van het klimaat. Kies jouw volgende vakantie om het anders te doen. Ga de uitdaging om jouw volgende vakantie niet te vliegen aan op: [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl). Je ontvangt een gratis reisgids met 13 droombestemmingen dichterbij huis.
2. Vakantiedilemma: je wilt die droomreis maken en de mooiste plekken ontdekken, maar je weet ook dat vliegen veel CO2 uitstoot en bijdraagt aan klimaatverandering. Lastig. Wat nou als we zeggen dat je die droomreis gewoon kunt maken? Om de klimaatdoelen te halen hoeven we niet te stoppen reizen, maar het moet gewoon anders. Doe met Natuur & Milieu mee en ga de uitdaging aan en kies je volgende vakantie eens niet voor het vliegtuig. Ga naar [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl) en ontvang een prachtige reisgids met 13 droombestemmingen dichterbij huis.

**Twitter berichten**

1. Vandaag is de campagne #VakantieZonderVliegen van @Natuurenmilieu van start gegaan. Om het klimaat te redden hoeven we niet te stoppen met reizen, maar het moet wel anders. Doe mee op [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl) en ontvang de gratis duurzame reisgids
2. Met de campagne #VakantieZonderVliegen wil @Natuurenmilieu bewustwording creëren rond de milieu-impact van vliegen. Stoppen met reizen hoeft niet, maar het moet wel anders. Meedoen kan via [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl). Je ontvangt een gratis reisgids!
3. Duurzamere vakantie? Doe mee met de campagne #VakantieZonderVliegen en ga de uitdaging aan om jouw volgende vakantie niet te vliegen. Via [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl) ontvang je reisinspiratie voor droombestemmingen dichterbij huis. @Natuurenmilieu

**Instagram posts**

1. Dilemma: je wilt de wereld zien en op droomvakantie, maar je weet dat vliegen zorgt voor veel CO2-uitstoot en bijdraagt aan verandering van het klimaat. Wat nou als je helemaal niet hoeft te kiezen? Je kunt nog steeds die droomreis maken, maar dan net even anders. Doe mee met Vakantie Zonder Vliegen en laat je inspireren met de prachtigste bestemmingen waarvoor je helemaal niet hoeft te vliegen. Ga naar [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl) en ontvang de gratis reisgids met 13 droombestemmingen dichterbij huis.
2. Vliegen stoot veel CO2 uit, misschien wist je dat al lang. Maar tuurlijk wil jij ook de wereld ontdekken en die droomreis maken. Wat nou als we zeggen dat je gewoon kunt blijven reizen, maar dan net even anders? Doe met ons mee op [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl) en ga de uitdaging aan om je volgende vakantie eens niet het vliegtuig te kiezen. Ontvang onze gratis reisgids met droombestemmingen dichterbij!

**Persbericht**

**Persbericht – onder embargo tot 16/01 v2**  
  
**Natuur & Milieu opent afkickkliniek voor vliegverslaving**  
  
**Utrecht 16 januari 2020. ’s Werelds eerste afkickkliniek voor vliegverslaafden is een feit. Vandaag opent zij haar deuren op de Vakantiebeurs in Utrecht. Veel mensen boeken in januari en februari hun vakantie voor de komende zomer. Natuur & Milieu is tot en met 19 januari op de beurs aanwezig om reizigers bewust te maken van de enorme klimaatimpact van vliegen. Veelvliegers worden behandeld én uitgedaagd om de wereld te ontdekken per trein, boot, fiets of bus. De afkickkliniek is het startschot van de publiekscampagne ‘Vakantie zonder Vliegen’.**   
  
**‘**Het zou fantastisch zijn, als we in 2020 op een andere manier naar reizen gaan kijken. Vliegen is de meest vervuilende manier van reizen. Om bijzondere dingen te zien, hoef je echt niet uren in het vliegtuig te zitten. Ook dichterbij zijn droombestemmingen te ontdekken. Voor iedere *bucket list* bestemming, is een duurzaam en misschien nog wel veel avontuurlijker alternatief voorhandenaldus Marjolein Demmers, directeur van Natuur & Milieu. Ter vergelijking: een vliegvakantie naar Thailand kost 5300 kg CO2, een treinreis naar zonovergoten waterrijk Kroatië 160 kg C02 (Duurzame Reisgids, Natuur & Milieu).  
  
Uitdaging: **Vakantie zonder vliegen**  
**Natuur & Milieu roept mensen op zich aan te melden op de website:** [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl/) en daar een ‘niet-vlieg-belofte’ te doen en de komende vakantie te kiezen voor een trip met de trein, auto, bus of fiets. Deelnemers ontvangen de Duurzame Reisgids met tips en inspiratie voor het plannen van een onvergetelijke vliegvrije vakantie. Wie de Vakantiebeurs bezoekt, vindt de kliniek in de hal Verre Reizen. Het behandelplan bestaat uit een exposuretherapie met duurzame bestemmingen en een zuurstofshot, als beloning voor het tegengaan van luchtvervuiling.  
  
Minder vliegen  
De klimaatimpact van de luchtvaart bedraagt 7% van de totale Nederlandse klimaatimpact, en neemt razendsnel toe als gevolg van het groeiende aantal vluchten. Tweederde van de passagiers op Schiphol reist voor niet zakelijke doeleinden. Het aantal *leisurepassagiers* groeit twee keer sneller dan het aantal zakelijke passagiers (SEO, 2019). Technische oplossingen om schoner te vliegen zijn op de korte termijn onvoldoende om de vervuiling terug te dringen. We moeten dus minder gaan vliegen en daar is ook de overheid hard voor nodig.   
  
Oproep aan overheid  
Natuur & Milieu roept de politiek daarom met klem op het huidige luchtvaartbeleid, gericht op groei, vaarwel te zeggen. De luchtvaart moet krimpen en gehouden worden aan effectief klimaatbeleid. Daaronder verstaan wij een eerlijke belasting op vliegen, een jaarlijks dalend C02-plafond dat grenzen stelt aan de uitstoot, en meer investeren in internationale treinverbindingen.   
  
De campagne Vakantie zonder Vliegen maakt onderdeel uit van de internationale [Stay Grounded beweging](https://stay-grounded.org/).  
  
Noot voor de redactie  
Campagnewebsite: [www.vakantiezondervliegen.nl](http://www.vakantiezondervliegen.nl/),   
Bijlage: Duurzame reisgids  
  
Meer informatie of interviewverzoeken, neem contact op met Dieuwertje Penders, persvoorlichter Natuur & Milieu, [d.penders@natuurenmilieu.nl](mailto:d.penders@natuurenmilieu.nl), 06-46843537